



# บันทึกข้อความ

งานแผนงานและงบประมาณ

เลขที่รับ..... 10

วันที่ 10 ก.พ. ๖๖

เวลา 13.19 น.

ส่วนราชการ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

ที่ สจ ๐๘๑๘.๒/๔๖ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน

กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน (ครั้งที่ ๑-๒)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ ผ่านหัวหน้ากลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

ตามหนังสือกลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ที่ สจ ๐๘๑๘.๒/๖๘๐ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ ขออนุมัติโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้ประชาชนวัยทำงานนำไปสู่แนวทางในการดูแลสุขภาพจิตประชาชนกลุ่มวัยทำงานอย่างเหมาะสม โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนวัยทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๑๐๐ คน

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต จึงขออนุมัติ ดังนี้

๑. ขออนุมัติดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน (ครั้งที่ ๑-๒) จำนวน ๒๗,๘๔๐.- บาท (สองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ บริษัท ห้างเย็นเอเชียนซีฟู้ด (สุราษฎร์ธานี) จำกัด จำนวนเงิน ๑๑,๗๕๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าสิบบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) ศูนย์ปรับปรุงพันธุกรรมกุ้งปะทิว จำนวนเงิน ๑๖,๐๙๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเก้าสิบบาทถ้วน)

๒. ขออนุมัติให้ผู้เข้าร่วมโครงการ (ตามรายชื่อแนบ) สามารถเดินทางเข้าร่วมโครงการ โดยสามารถเบิกค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ได้ตามสิทธิจากงบประมาณโครงการ

๓. ขออนุมัติให้วิทยากรและคณะทำงาน (ตามรายชื่อแนบ) สามารถเดินทางเข้าร่วมโครงการ ได้ในวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ และ ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน และค่าตอบแทนวิทยากร จากงบประมาณโครงการ

๔. ขออนุมัติใช้รถยนต์ราชการของศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ หมายเลขทะเบียน ฮอ ๖๘๙๕ กรุงเทพมหานคร รถยนต์ราชการหมายเลขทะเบียน กพ ๖๒๙๗ สุราษฎร์ธานี และรถยนต์ราชการของโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ โดยเบิกค่าน้ำมันเชื้อเพลิงจากงบประมาณโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

มยุรา สมิต  
(นางสาวมยุรา สมิต)  
นักวิชาการสาธารณสุข

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑  
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย

(นางสาวจุฑามาศ รัตนา)

นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ

ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

10 ก.พ. 2566

อนุมัติ  ไม่อนุมัติ

(นายพทธี ทองเพ็งจันทร์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

13 ก.พ. 2566

ลำดับ/กิจกรรม	เป้าหมาย (หน่วยนับ)	กลุ่มเป้าหมาย	ผลผลิต (รายการกิจกรรม)	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงานรับผิดชอบ
<p>กิจกรรมที่ ๑ อบรม เสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน</p>	<p>๒ ครั้ง/๑๑๐ คน/๒ วัน</p>	<p>- ประชาชนวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน - คณะทำงาน จำนวน ๕ คน รวมเป็น ๕๕ คน จัดทั้งหมด ๒ ครั้ง รวมทั้งสิ้น ๑๑๐ คน</p>	<p>- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรม - ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด - ร้อยละ ๖๕ ของประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต</p>	<p>งบประมาณ (บาท)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าเบี้ยเลี้ยง ๑ วัน x ๑๖๐ บาท x ๔ คน เป็นเงิน ๖๔๐ บาท</li> <li>- ค่าเช่าที่พัก ๑ คืน x ๑,๐๐๐ บาท x ๓ ห้อง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหาร ๑ มื้อ x ๑๐๐ บาท x ๕๕ คน x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ x ๒๕ บาท x ๕๕ คน x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท</li> <li>- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๕ ชม. x ๒ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง) เป็นเงิน ๑,๗๐๐ บาท</li> </ul> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๘๔๐ บาท</p> <p>(สองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)</p> <p>หมายเหตุ : หนึ่งขอถัวจ่ายค่าใช้จ่ายทุกรายการ และจำนวนคนโดยเบิกไม่เกินตามหลักเกณฑ์อัตราตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และระเบียบอื่นที่เกี่ยวข้อง ตามวงเงินที่ได้รับอนุมัติ</p>	<p>ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑</p>

รายชื่อวิทยากรและคณะทำงาน

โครงการจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๑)

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

บริษัท ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอเซียเนชั่น (สุราษฎร์ธานี) จำกัด อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑	นางเจษฎาภรณ์ พลายด้วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๒	นายณัฐพล สัตยมงคล	นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๓	นางสาวมยุรา สมัด	นักวิชาการสาธารณสุข	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๔	นายธนดล ผุยอุทา	พนักงานบริการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

รายชื่อวิทยากรและคณะทำงาน  
โครงการจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๑)  
วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖  
ณ บริษัทเจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) ศูนย์ปรับปรุงพันธุ์กรรมกึ่งปะทิว  
อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑	นางสาวจุฑามาศ รัตนา	นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๒	นางเจษฎาภรณ์ พลายด้วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๓	นางสาวมยุรา สมัด	นักวิชาการสาธารณสุข	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๔	นายภูชนา แสงจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ส๒	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑