



# บันทึกข้อความ

งานแผนงานและงบประมาณ

เลขที่รับ 26

วันที่ 7 มี.ค. 66

เวลา 14:04 น.

ส่วนราชการ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

ที่ สธ ๐๘๑๘.๒/๑๐๕

วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน

กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน (ครั้งที่ ๓-๔)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ ผ่านหัวหน้ากลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

ตามหนังสือกลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ที่ สธ ๐๘๑๘.๒/๑๐๒ ลงวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๖  
อนุมัติโครงการเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม  
ให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต และเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้ประชาชนวัยทำงานนำไปสู่แนวทาง  
ในการดูแลสุขภาพจิตประชาชนกลุ่มวัยทำงานอย่างเหมาะสม โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนวัยทำงานในสถาน  
ประกอบการ จำนวน ๑๐๐ คน

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต จึงขออนุมัติ ดังนี้

๑. ขออนุมัติดำเนินโครงการเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน (ครั้งที่ ๓-๔)  
จำนวน ๒๙,๗๕๐.- บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ บริษัท โตโยต้าระนอง จำกัด จังหวัดระนอง จำนวนเงิน  
๑๖,๘๕๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ วิสาหกิจชุมชนแปลงใหญ่มังคุดบ้านนาเดิม  
อำเภอบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวนเงิน ๑๒,๙๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

๒. ขออนุมัติให้ผู้เข้าร่วมโครงการ (ตามรายชื่อแนบ) สามารถเดินทางเข้าร่วมโครงการ  
โดยสามารถเบิกค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ได้ตามสิทธิจากงบประมาณโครงการ

๓. ขออนุมัติให้วิทยากรและคณะทำงาน (ตามรายชื่อแนบ) สามารถเดินทางเข้าร่วมโครงการ  
ได้ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖ และ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖ โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป  
ราชการ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน และค่าตอบแทนวิทยากร  
จากงบประมาณโครงการ

๔. ขออนุมัติใช้รถยนต์ราชการของศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ หมายเลขทะเบียน ฮอ ๖๘๙๕  
กรุงเทพมหานคร รถยนต์ราชการ หมายเลขทะเบียน กพ ๖๒๙๗ สุราษฎร์ธานี และรถยนต์ราชการของโรงพยาบาล  
สวนสราญรมย์ โดยมีนายภูษณา แสงจันทร์ ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ ส๒ และหรือ นายชนดล พุຍออกุทา  
ตำแหน่ง พนักงานบริการ และหรือบุคลากรที่ได้รับมอบหมาย เป็นพนักงานขับรถ โดยเบิกค่าน้ำมันเชื้อเพลิง  
จากงบประมาณโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ณัฐพร สมบัติ

(นางสาวมยุรา สมบัติ)

นักวิชาการสาธารณสุข

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑  
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย

(นางสาวจุฑามาศ รัตนา)

นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ

ปฏิบัติหน้าที่แทนหัวหน้ากลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

(นายพฤทธิ ทองเพ็ญจันทร์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

ลำดับ/กิจกรรม	เป้าหมาย (หน่วยนับ)	กลุ่มเป้าหมาย	ผลผลิต (รายกิจกรรม)	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาานรับผิดชอบ
กิจกรรมที่ ๑ อบรม การเสริมสร้างสุขภาพและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน	๒ ครั้ง/๑๐๐ คน/๒ วัน	- ประชาชนวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน - คณะทำงาน จำนวน ๕ คน รวมเป็น ๕๕ คน จัดทั้งหมด ๒ ครั้ง รวมทั้งสิ้น ๑๑๐ คน	- ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับ การอบรม - ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้ารับ การอบรม มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด - ร้อยละ ๖๕ ของ ประชาชนมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพจิต	<p>งบประมาณ (บาท)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าเบี้ยเลี้ยง ๑ วัน X ๑๖๐ บาท X ๕ คน เป็นเงิน ๘๐๐ บาท</li> <li>- ค่าเช่าที่พัก ๑ คืน X ๑,๒๐๐ บาท X ๓ ห้อง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหาร ๑ มื้อ X ๑๐๐ บาท X ๕๕ คน X ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ X ๒๕ บาท X ๕๕ คน X ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท</li> <li>- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท X ๕ ชม. X ๒ วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง) เป็นเงิน ๑,๗๐๐ บาท</li> <li>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๑๘๐ บาท</li> </ul> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๘,๗๘๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)</p> <p>หมายเหตุ : ทั้งนี้ขออภัยค่าใช้จ่าຍทุกรายการตามระเบียบกรมการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และระเบียบอื่นที่เกี่ยวข้อง ตามวงเงินที่ได้รับอนุมัติ</p>	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

รายชื่อวิทยากรและคณะทำงาน

โครงการจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน

เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๔)

วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖

ณ วิสาหกิจชุมชนแปลงใหญ่มังคุดบ้านนาเดิม อำเภอบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑	นางเจษฎาภรณ์ พลายด้วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๒	นางสาวระวีวรรณ สุขเนาวรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๓	นางสาวศิรินพร เกิดกุลรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๔	นางสาวมยุรา สมัด	นักวิชาการสาธารณสุข	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๕	นายภูชนา แสงจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ส๒	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

รายชื่อวิทยากรและคณะทำงาน

โครงการจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมการเสริมสร้างสุขภาวะและพลังใจ (Resilience) ประชาชนวัยทำงาน  
เขตสุขภาพที่ ๑๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๓)

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

ณ บริษัท โตโยต้าระนอง จำกัด จังหวัดระนอง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑	นางเจษฎาภรณ์ พลายด้วง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๒	นางสาวระวีวรรณ สุขเนาวัฒน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๓	นางสาวศรินพร เกิดกุลรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๔	นางสาวมยุรา สมัด	นักวิชาการสาธารณสุข	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
๕	นายภูชนา แสงจันทร์	พนักงานขับรถยนต์ ส๒	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑