



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานทรัพยากรบุคคล กลุ่มงานอำนวยการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ โทร. ๐ ๗๗๓๘ ๐๔๖๑

ที่ สธ ๐๘๑๕.๑/๗๒๗

วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากรเดินทางไปราชการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ ผ่านหัวหน้ากลุ่มงานอำนวยการ

ตามหนังสือศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ ที่ สธ ๐๘๑๕/ว ๖๓๘ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ขอเชิญเข้าร่วมโครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพศูนย์สุขภาพจิตสู่การเป็นคลื่นลูกใหม่ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตไทย สู่อนาคต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม โรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม และหอประชุมโรงละครเมืองเว ณ เทศบาลตำบลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม และได้มอบหมายให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมา นั้น

งานทรัพยากรบุคคล จึงขออนุมัติให้บุคลากรเดินทางไปราชการดังกล่าวข้างต้น กำหนดเดินทางออกจากจังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ และเดินทางกลับถึงที่พักภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยไม่ถือเป็นวันลาและขอเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามสิทธิ์จากงบประมาณต้นสังกัด ดังนี้

๑. เดินทางไปราชการตามสิทธิ์ จำนวน ๑๐ คน ดังนี้

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| ๑.๑ นางสาวอธยา ญาณหาร | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑.๒ นายวีรวัฒน์ สังข์โชติ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑.๓ นางสาวศิรินพร เกิดกุลรัตน์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑.๔ นางสาวจันทนา มาศธนพันธ์ | นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ |
| ๑.๕ นางสาวระวีวรรณ สุขเนาวรัตน์ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| ๑.๖ นางสาวจุฑามาศ นาควรรณ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| ๑.๗ นางสาวธนัชพร ผ่องแผ้ว | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| ๑.๘ นางสาวสุดธิดา บัวแก้ว | นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ |
| ๑.๙ นางสาวศศิณา ขำนุรักษ์ | นักวิชาการเงินและบัญชี |
| ๑.๑๐ นางสาวณัฐวดี แก้วประดิษฐ์ | นักจิตวิทยา |

๒. เดินทางด้วยรถยนต์ราชการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ หมายเลขทะเบียน ๑ นฉ ๗๔๙๒ กรุงเทพมหานคร โดยมีนายธนดล ฝุยอุทา ตำแหน่งพนักงานบริการ และนายอภิชัย มีสาคร ตำแหน่งพนักงานบริการ เป็นพนักงานขับรถ จำนวน ๒ คน ดังนี้

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| ๒.๑ นางสุธีรา บุญคง | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน |
| ๒.๒ นางสาวเกวลี ชัยสุวรรณ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| ๒.๓ นางสาวปรียานุช กลางรักษ์ | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ |
| ๒.๔ นางภาวิตา แสงขำ | พนักงานพัสดุ ส๔ |

๒.๕ นางสาวจิราพร...

๒.๕ นางสาวจิราพร ไพโรพฤกษ์

นักวิชาการพัสดุ

๒.๖ นายพงศธร หวังรังสิมากุล

นักจัดการงานทั่วไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ



(นางสาวปรียานุช กลางรักษ์)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
เพื่อโปรดพิจารณา



(นางสุธีรา บุญคง)

หัวหน้ากลุ่มงานอำนวยการ

อนุมัติ



(นางกรรณิการ์ หนูสอน)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑



ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
2364
เลขที่รับ.....
วันที่ 31 ต.ค. 67
เวลา 13.25 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ โทร. ๐-๔๒๑๑-๑๔๑๒ โทรสาร ๐-๔๒๑๑-๑๔๑๓

ที่ สธ ๐๘๑๕/ว ๖๓๘ วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิต ๑ - ๖ , ๑๑ - ๑๓

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ ได้กำหนดจัดโครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพศูนย์สุขภาพจิตสู่การเป็นคลื่นลูกใหม่เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตไทยสู่ออนาคต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรของกลุ่มศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑-๑๓ ทั้งกลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิตและกลุ่มงานอำนวยการได้พัฒนาองค์ความรู้แบบใหม่และพัฒนาศักยภาพของตนเองและหน่วยงาน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานด้านวิชาการการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและกระบวนการด้านการบริหารเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของกลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต โดยสามารถนำไปปรับใช้และพัฒนางานให้เป็น New S-Curve of Mental Health รวมถึงการสร้างความรู้ความผูกพัน ความสามัคคี และสามารถเกิดองค์การแห่งความสุขในกลุ่มศูนย์สุขภาพจิต ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนมและหอประชุมโรงละครเมืองเว ณ เทศบาลตำบลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘ ขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการดังกล่าวข้างต้น ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนมและหอประชุมโรงละครเมืองเว ณ เทศบาลตำบลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม โดยไม่ถือเป็นวันลา โดยสามารถเบิกค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน อาหารเย็น จากงบประมาณโครงการ ส่วนค่าเบี้ยเลี้ยงค่าที่พัก ค่าพาหนะเดินทางเบิกตามสิทธิจากงบประมาณต้นสังกัด ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ ภายในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ได้ทาง QR Code แนบท้ายและหากมีข้อสงสัยประการใดสามารถติดต่อ นางสาวมณฑิลา ประชากิจ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๑๙๖๕ ๔๗๑๔ เป็นผู้ประสานงานในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมโครงการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 11

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

พงษ์ธร ขวัญเรืองเพชร

(นายพงศธร ขวัญเรืองเพชร)

นักจัดการงานทั่วไป



แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ

(นางสิริพร พุทธิพรโอภาส)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

มอม ดิษฐาจิณทร

(นางกรรณิการ์ หนูสอน)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑

๓๑ ต.ค. ๖๗

กำหนดการโครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพศูนย์สุขภาพจิตสู่การเป็นคลินิกใหม่เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตไทย
สู่นาคต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแม็โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม

วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ชี้แจงวัตถุประสงค์และกำหนดการสัมมนา

โดยนายวีระพงษ์ เรียบพร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการสัมมนาฯ

โดยอธิบดีกรมสุขภาพจิต (นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์)

เวลา ๐๙.๓๐-๑๒.๓๐ น. แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่มเพื่อเข้าฐานกิจกรรมของทีมงานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

ฐานที่ ๑ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตระยะต้นน้ำ

วิทยากรโดย นางสาวลักษณา สกุลทอง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

นางสาวอัญชลี เอี่ยมศรี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

ฐานที่ ๒ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตระยะกลางน้ำ

วิทยากรโดย นางสาวสกุลรัตน์ จารุสันติกุล นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐

นายเกษม ล้ำพุทธา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐

ฐานที่ ๓ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตระยะปลายน้ำ

วิทยากรโดย นางสาววรรรณ หนึ่งด่านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

นางสาวพนิดา นครานุรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

เวลา ๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. บรรยาย หัวข้อ การเตรียมความพร้อมสู่การเป็น Next generation to S-Curve

โดย นางสาวลักษณา สกุลทอง นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

เวลา ๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น. นำเสนอผลงานเด่น ๒๖ ผลงาน ในรูปแบบ Ted Talk

วิทยากรวิพากษ์โดย

๑. นางสาวอลิสา อุดมวีระเกษม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต

๒. นางพรทิพย์ ดำรงปัทมา นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมสุขภาพจิต

๓. นายแพทย์พงศกร เล็งดี ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

เวลา ๑๖.๓๐-๑๘.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. DINNER TALK : Smart Mental Health คลินิกใหม่ สร้างสรรค์ใจ ๒๐๒๕

วิทยากรโดย

๑. นายวีระพงษ์ เรียบพร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

๒. นางฉัตรพร คงศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

ผู้ดำเนินการอภิปราย

นายสมพงษ์ นาคพรม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๓

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการประชุม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการโครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพศูนย์สุขภาพจิตสู่การเป็นคลินิกใหม่เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตไทย
สู่นาคต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม
วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. บรรยายหัวข้อการพัฒนาทีมกำลังคนเพื่อรองรับ S - Curve

โดย นางสาวชฎานันท์ ชันชะชัย นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. แบ่ง ๕ กลุ่มเข้าฐานกิจกรรมการพัฒนาทีมกำลังคนเพื่อรองรับ S - Curve

ฐานที่ ๑ หัวข้อ ก้าวอย่างเพื่อเริ่มต้น จุดประกาย และก้าวไปข้างหน้า

วิทยากร โดย นางสาวชฎานันท์ ชันชะชัย นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

ฐานที่ ๒ หัวข้อ การพุ่งทะยาน มุ่งมั่นขยายงาน

วิทยากร โดย นายสายชล ทอนมาตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

ฐานที่ ๓ หัวข้อ ไปให้ถึงฝัน

วิทยากร โดย นางสาวศรัณยา พันธุ์โยธา นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘

ฐานที่ ๔ หัวข้อ ผู้นำแห่งอนาคต

วิทยากร โดย นางสาววรรรณ หนึ่งในด้านจาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

ฐานที่ ๕ หัวข้อ ไม่หยุดนิ่ง ก้าวต่อไป พัฒนาไม่หยุดยั้ง

วิทยากร โดย นางสาวสิริมล ไชยมงคลนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. เดินทางไปหอประชุมโรงละครเมืองเว ณ เทศบาลตำบลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

เวลา ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ งานสุขภาพจิตกับวิถีชีวิตถิ่นอีสาน

โดย บุคลากรจากโรงพยาบาลเรณูนคร

เวลา ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. แบ่ง ๔ กลุ่มเข้าฐานกิจกรรมเรียนรู้ภูมิปัญญาพื้นบ้านอีสานในการส่งเสริมสุขภาพจิต
และป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

ฐานที่ ๑ หัวข้อ การดูแลรักษาจิตใจผ่านการรำผีฟ้า

วิทยากร โดย ๑. ปราชญ์ชาวบ้าน

๒. นักวิชาการสาธารณสุข

ฐานที่ ๒ หัวข้อ การเรียกขวัญกับการสร้างความมั่นคงทางจิตใจ

วิทยากร โดย ๑. ปราชญ์ชาวบ้าน

๒. นักวิชาการสาธารณสุข

ฐานที่ ๓ หัวข้อ การลดการดื่มสุรากับภูมิปัญญารำชนข้างคูดู

วิทยากร โดย ๑. ปราชญ์ชาวบ้าน

๒. นักวิชาการสาธารณสุข

ฐานที่ ๔ หัวข้อ การเลี้ยงดูเด็กโดยผู้สูงอายุ เมื่อพ่อแม่ต้องไปทำงานต่างถิ่น

วิทยากร โดย ๑. ปราชญ์ชาวบ้าน

๒. นักวิชาการสาธารณสุข

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการประชุม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕น.

กำหนดการโครงการสัมมนาพัฒนาศักยภาพศูนย์สุขภาพจิตสู่การเป็นคลินิกใหม่เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตไทย
สู่นาคต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมแม่โขง เฮอริเทจ จังหวัดนครพนม

วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. กิจกรรมเตรียมความพร้อม

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. บรรยาย หัวข้อ การจัดการความรู้สิ่งที่ได้จากการสัมมนา สู่การถ่ายทอดที่เข้าถึงใจคนฟัง
โดยนางสาวสกุลรัตน์ จารุสันติกุล นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐

เวลา ๑๒.๐๐ น. สรุปและปิดการสัมมนา เดินทางกลับภูมิลำเนาโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการประชุม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.